



Fiche Technique

Laponie suédoise : la piste Royale en raquettes

Le célèbre chemin de Kungsleden ou piste Royale est un "classique" des pays nordiques. Une incursion authentique et inoubliable au cœur de la Laponie suédoise !

Tout au nord, au nord du sauvage Sarek, l'un des plus grands parcs naturels désertiques d'Europe, la Piste Royale porte bien son nom. Cette traversée de la Laponie suédoise possède une réelle dimension « Grand Nord », renforcée par la présence du Kebnekaise (2127 m) et des plus hautes montagnes de Suède entre lesquelles s'insinuent de longues vallées, que nous traversons, peuplées de rennes, lagopèdes, élans ...

Les raquettes permettent de passer partout, mais pas n'importe comment. Avec un guide à vos côtés et les bagages transportés, vous découvrirez la plus mythique des traversées des pays nordiques.

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Kiruna

Vols Paris-Kiruna. Transfert de l'aéroport jusqu'à votre hébergement.

Jour 2: Abisko - Abiskojaure

Derniers préparatifs pour le raid et transfert à Abisko par le train ; rencontre avec notre ami lapon, Pär Henrik, éleveur de rennes et son skidoo, qui transportera nos bagages pendant toute la durée du raid.

Départ sur la piste Royale depuis Abisko jusqu'au refuge d'Abiskojaure (487 m).

Nous quittons Abisko sous le célèbre portique de la piste Royale pour nous élever dans la forêt clairsemée de bouleaux et continuer le long du lac d'Abisko jusqu'au refuge.

Installation dans le confortable refuge (pour la latitude) : bien chauffé, avec cuisine bien équipée, sauna, bois coupé, lits superposés avec couettes, etc... Il reste à aller chercher l'eau sous la glace, préparer le repas et passer la première soirée autour d'un bon feu de bois.

C'est aussi le domaine des élans et des lagopèdes que nous pourrions voir jusqu'aux abords du refuge.

Dîner et nuit en refuge gardé à Abiskojaure.

DISTANCE : 13km

DENIVELE + : 150m

TEMPS DE MARCHE : 4h30 - 5h

HEBERGEMENT : en refuge

Jour 3 : Abiskojaure - Alesjaure

En suivant la vallée de la Kamajakka dans la forêt de bouleaux ; nous grimpons entre le Kieron (1543 m) et le Kartinvare (1154 m), par une longue vallée qui débouche sur un col assez plat (830m).

Avant d'arriver sur les rives du grand lac Alisjarvi, on pourra se réchauffer si le besoin s'en fait sentir dans le refuge, petit mais chaud, qui le précède.

Le refuge d'Alesjaure (780 m), tout près d'un village lapon inhabité en hiver, se profile au bout du lac gelé perché sur une petite colline. Installation, sauna possible.

Dîner et nuit en refuge gardé à Alesjaure.

DISTANCE : 20km

DENIVELE + : 350m

TEMPS DE MARCHE : 5h30 - 6h

HEBERGEMENT : en refuge

Jour 4 : Alesjaure - Tjåktja

Nous quittons le site d'Alesjaure pour la grande vallée de l'Alesatno : une étape au relief facile qui se termine par une belle montée au refuge de Tjåktja (930 m) situé juste sous le col du même nom à 1230 m.

Dîner et nuit en refuge gardé à Tjäkja.

DISTANCE : 12km

DENIVELE + : 350m

DENIVELE - : 100m

TEMPS DE MARCHÉ : 4h30

HEBERGEMENT : en refuge

Jour 5 : Tjåktja - Salka

On quitte Tjåktja avec 2 itinéraires au choix. Notre coup de cœur va pour le passage par le refuge de Nallo, après un joli col sauvage et en-dehors de l'itinéraire principal ; nous terminons l'étape par la magnifique vallée de Salka, confluent de plusieurs vallées.

Dîner et nuit en refuge gardé à Salka.

DISTANCE : 13km

DENIVELE + : 300m

DENIVELE - : 400m

TEMPS DE MARCHÉ : 4h30 - 5h

HEBERGEMENT : en refuge

Jour 6 : Salka - Singi

Nous descendrons la vallée de Salka, avec en toile de fond les plus hauts sommets de la Suède. La vallée s'ouvre de plus en plus, nous atteignons bientôt le village lapin de Singi, inhabité l'hiver, voici puis notre refuge.

Nous croiserons peut-être des attelages de chiens de traîneaux, ancien moyen de transport privilégié des lapons avant l'arrivée des motoneiges. L'étape est assez courte, nous permettant de profiter de notre refuge, de recharger nos batteries au coin du feu ou de participer aux dernières corvées d'eau ou de bois (c'est qu'elles vont nous manquer !).

Dîner et nuit en refuge gardé à Singi.

DISTANCE : 11km

DENIVELE + : 50m

DENIVELE - : 200m

TEMPS DE MARCHÉ : 4h

HEBERGEMENT : en refuge

Jour 7 : Singi - Kebnekaise - Nikkaluokta - Kiruna

2,5 km de montée très facile jusqu'à un petit col, puis descente vers le refuge de Kebnekaise, plein est par la large vallée de la Ladjojakka, sous le Mont Kebnekaise, le plus haut sommet de Suède (2127m).

Nous effectuerons les 20 derniers kilomètres de traversée de la grande et très ouverte vallée de Laddjuvaggi en motoneige-taxi. Nous longerons la rivière bordée de pins arctiques et de bouleaux que nous avons laissés le 1er jour à Abisko. Puis, c'est le grand lac de Laddjujarvi (5km) qui nous conduira tout naturellement vers Nikkaluokta. Nous retrouverons nos

affaires au village lapon. Derniers adieux à Pär Henrik, éleveur de rennes, et c'est le départ en autocar pour Kiruna.
Dîner libre. Nuit à l'auberge à Kiruna.

DISTANCE : 14km

DENIVELE + : 200m

DENIVELE - : 250m

TEMPS DE MARCHÉ : 5h

HEBERGEMENT : en auberge

Jour 8: Kiruna - Stockholm - Paris

Transfert à l'aéroport et vol retour de Kiruna à Paris.

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, ...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

L'enneigement en montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le J1 à l'aéroport à Paris (ou à Kiruna sans les vols). En général vous retrouvez votre guide à Kiruna.

Accès :

En avion :

Pour les personnes arrivant de province, prévoir un billet d'avion ou de train modifiable : les horaires de départ/retour pouvant être changés par les compagnies aériennes sans préavis. Prévoyez une marge de sécurité suffisante de façon à être à l'heure au rendez-vous que nous vous fixons. En cas de risque de retard, merci de nous en aviser au plus tôt.

Vols réguliers sur la compagnie SAS ou équivalent. Départ et arrivée à l'aéroport de Paris Roissy Charles de Gaulle. Aller - retour Paris – Stockholm (ou Copenhague) – Kiruna. Parfois, il y a 2 escales, à Copenhague et à Stockholm.

DISPERSION

Le J8 à l'aéroport à Paris (ou à Kiruna sans les vols). En général, vous quittez votre guide à Kiruna.

NIVEAU

Intermédiaire.

Itinéraire vallonné présentant un dénivelé positif de 150 à 500 m par jour.

Etapes de 3 à 6 h de marche.

Les terrains abordés restent à la portée de tous, mais il est souhaitable d'avoir une bonne condition physique.

HEBERGEMENT

En auberge à Kiruna, en refuge le long de la piste Royale. Les refuges de la piste Royale appartiennent tous au STF (Svenska Turist Föreningen ; organisation suédoise gérant les refuges) et sont un modèle du genre sous ces contrées très reculées.

Dépourvus d'eau (à cause du gel essentiellement) et d'électricité, ces refuges offrent des toilettes sèches à l'extérieur (il faut prendre sa doudoune !). L'eau est puisée dans le lac ou la rivière voisins (eau très pure) ; les eaux usées évacuées judicieusement. Le bois est toujours prêt quand on arrive et le feu presque toujours entretenu par les skieurs précédents. Il faudra reconstituer le stock de bois avant de partir pour que le système se pérennise ; chacun laisse le refuge comme il l'a trouvé en arrivant. Système unique en Europe, il y a toujours un gardien pour gérer l'arrivée des skieurs, et certains refuges (Abiskojaure, Alesjaure et Salka) ont même une petite épicerie. Equipés de couettes, ces refuges offrent à chacun un lit ; les cuisines sont très bien équipées en gaz et matériel de

cuisine. Les refuges sont compartimentés en plusieurs unités, ce qui permet en général à chaque groupe d'avoir son chalet pour lui.

Restauration :

Restaurant à Kiruna pour le J1 et J7 (dîner libre). Les autres repas sont préparés en commun dans les refuges ; la participation de chacun est bienvenue !

Merci de nous préciser, à l'inscription, tout type d'allergie alimentaire. Nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

TRANSFERTS INTERNES

contenutransfertsint

PORTAGE DES BAGAGES

Le transport de bagage est compris.

Portage par motoneige (sac de 8 à 10 kg maximum par personne), généralement conduite par un lapon éleveur de rennes.

Précision : les motoneiges sont seulement autorisées pour les ayants droits ou compagnies bien identifiées. L'itinéraire reste donc sauvage et d'une grande solitude...

Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique et les vivres de course.

GROUPE

De 6 à 12 participants

ENCADREMENT

Un accompagnateur en montagne français, diplômé d'Etat, plus un lapon (en principe Pär Henrik ; de Nikkaluokta) avec son scooter tirant un traîneau pour le transfert des bagages.

MATERIEL FOURNI

contenumaterielfourn

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Il est préférable de venir avec ses raquettes ; cependant, la location de raquettes + bâtons est possible à Kiruna (prix 2022 : 1300 SEK soit environ 130 € pour 6 jours).

Vous pouvez aussi en louer en France, ainsi que tout le matériel nécessaire à la randonnée hivernale : doudoune, duvet grand froid, moufles, etc.

LISTE NON EXHAUSTIVE CONSEILLÉE :

- Raquettes de bonne qualité et bâtons télescopiques, qu'il faudra mettre dans votre sac de voyage, sous peine de payer un supplément bagage.

- Un duvet de bonne qualité (-5°), en synthétique ou en duvet, (-5° étant uniquement pour votre confort au petit matin si la chambre est un peu froide)
- Un sac à dos très confortable : 35 à 40 litres, suffisamment grand pour pouvoir mettre une veste goretex + thermos + pique-nique à l'intérieur (Il doit être équipé d'une ceinture ventrale réglable).
- Un sac de voyage maxi 10kg (pas de valise)
- Une très bonne paire de moufles de montagne
- Des gants chauds (+ gants de soie pour les frileux)
- Un équipement type ski de fond (combinaison ou knickers, jogging, etc.)
- Une veste en gore tex ou équivalent
- Une fourrure polaire ou un bon pull de montagne en laine
- Un sur pantalon style Goretex ou Micropore (important pour le vent)
- De bonnes chaussettes de montagne.
- Un bonnet et un masque (polaire ou néoprène) ou 1 passe-montagne pour le vent. On gèle très vite sur le visage avec le vent.
- Sous-vêtements, collant intégral style LIFA, Helly Hansen, Odlo, etc... ou autre en synthétique ou, encore mieux, en laine (type gamme Icebreaker ; la laine reste chaude et ne retient pas les odeurs).

PROSCRIRE LE COTON qui garde l'humidité et refroidit !

- Une paire de guêtres
- Une gourde thermos (1 litre minimum)
- Une lampe frontale (+ piles et ampoules de rechange)
- Une paire de lunettes de soleil (haute protection)
- Un masque de ski alpin (très utile pour les yeux en cas de Blizzard, de vent ou de neige)
- Une crème solaire (haute protection)
- Papier hygiénique
- Une mini-trousse de toilette
- Un appareil photo avec enveloppe de protection pour le froid
- Une boîte en plastique type tupperware pour votre pique-nique, avec couteau, fourchette, cuillère, assiette et bol
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, aspirine, élastoplaste, gaze, biogaze, 2^{ème} peau, Arnica en granules... (Tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée).
- Une pharmacie collective est prévue.
- Un sifflet

LE PRIX COMPREND

Les prix comprennent

- les vols aller/retour Paris - Kiruna
- l'encadrement
- l'hébergement
- la nourriture du petit déjeuner du J2 au petit déjeuner du J8 (sauf le dîner J7)
- le transport des bagages tel que prévu

- les transferts internes prévus au programme
- les taxes aériennes

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les prix ne comprennent pas

- les boissons
- les repas du J1 et le dîner J7
- la location des raquettes et bâtons
- les assurances
- les frais d'inscription
- les dépenses d'ordre personnel
- tout ce qui n'est pas mentionné dans « les prix comprennent »